

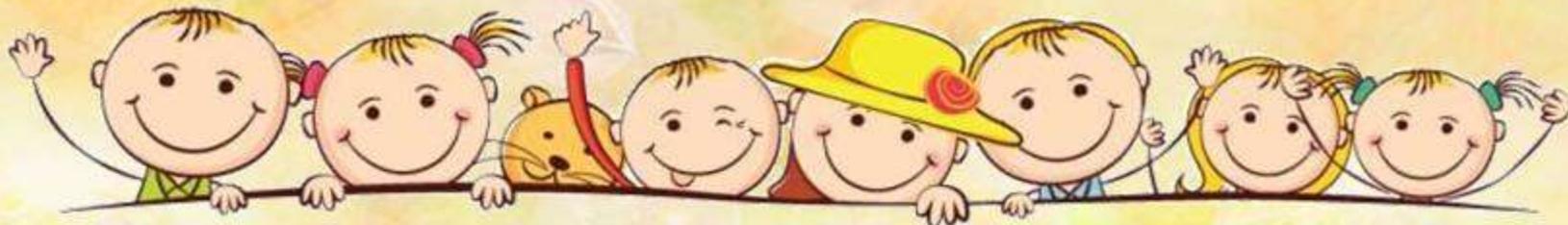
# *Организация оздоровительной работы в летний период в группе раннего возраста*

**Подготовила:**

**Черепанова И.В.**

**воспитатель МБДОУ «Ясли-  
сад №314 города Донецка»**

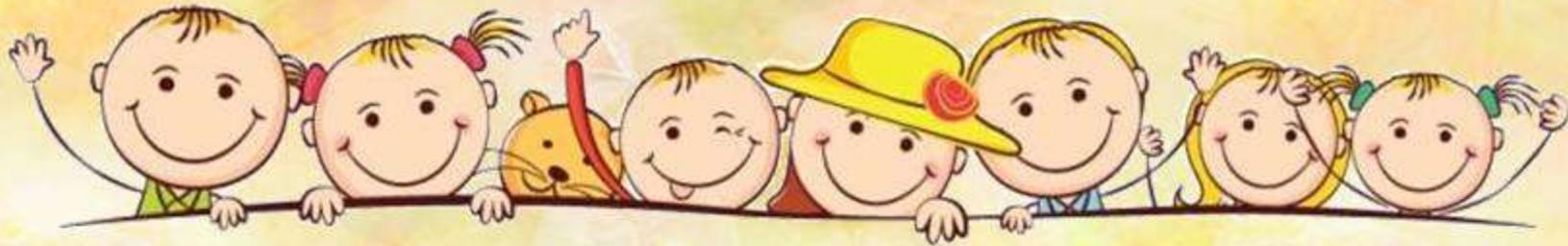




## Цель:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учётом их индивидуальных особенностей.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности.
3. Проводить просвещения родителей по педагогическим, воспитательным, оздоровительным вопросам детей в летний период.





## Задачи

1. Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
2. Всесторонне совершенствовать физические функции организма.
3. Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
4. Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
5. Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
6. Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

# Работа проводится по направлениям

- воспитательно-образовательная работа,
- оздоровительная,
- работа с родителями.

*В группе разрабатывается план режима дня, согласно летнему периоду: утренний прием и гимнастика на воздухе, прогулки не менее 4 часов, закаливающие мероприятия: солнечные ванны, увеличение дневного сна, физкультурные мероприятия, соблюдался питьевой режим.*



# Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми

- утренняя гимнастика;
- прогулка;
- двигательная активность;
- сон без маек, при открытых форточках (в теплое время);
- проветривание помещения;
- гимнастика после дневного сна с закаливающими процедурами;
- хождение по ребристой дорожке;
- занятия, прогулки;
- спортивные праздники и развлечения;
- неделя здоровья



# Ежедневные прогулки



# Дни здоровья, развлечения





# Гимнастика пробуждения, массаж МЯЧОМ

